

Semana de 06 a 10 de Dezembro de 2021

Declaração nutricional 100g

	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com fiambre de Perú	764	182	1,34	0,68	3,87	1,49
2ª F	<b>Lanche</b>	Leite simples MG + Pão de mistura com queijo	1232.0	294.0	9,40	6,51	8,18	1,41
	<b>Reforço da tarde</b>	Pera	170	41	0,00	0,00	9,00	0,02
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de centeio com manteiga	1132	272	10,90	3,76	4,10	1,15
3ª F	<b>Lanche</b>	Sumo de fruta 100% + Pão de mistura com fiambre de frango	919.0	219.0	1,03	0,40	14,87	1,59
	<b>Reforço da tarde</b>	logurte líquido	256	60	0,20	0,10	11,90	0,11
	<b>Reforço da manhã</b>	0						
4ª F	<b>Lanche</b>							
	<b>Reforço da tarde</b>	0						
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com queijo	1032	246	7,80	5,51	3,28	1,31
5ª F	<b>Lanche</b>	logurte sólido + Pão de mistura com marmelada	1297.0	307.0	2,78	1,73	31,82	0,84
	<b>Reforço da tarde</b>	Banana	398	95	0,00	0,00	20,00	0,02
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com fiambre de frango	724	173	1,03	0,40	3,87	1,58
6ª F	<b>Lanche</b>	Clementina + Pão de mistura com queijo	1232.0	294.0	7,80	5,51	14,28	1,32
	<b>Reforço da tarde</b>	Bolacha maria DI	1829	434	10,00	1,00	19,00	0,63

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Semana de 13 a 17 de Dezembro de 2021

Declaração nutricional 100g

	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com queijo	1032	246	7,80	5,51	3,28	1,31
2ª	<b>Lanche</b>	logurte sólido + Pão de mistura com manteiga	1405.0	335.0	11,85	4,69	15,37	1,2
	<b>Reforço da tarde</b>	Maçã	238	57	0,00	0,00	13,00	0,02
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão integral com fiambre de peru	771	184	1,55	0,58	2,11	0,96
3ª	<b>Lanche</b>	Laranja + Pão de mistura com queijo	1209.0	288.0	7,80	5,51	12,28	1,32
	<b>Reforço da tarde</b>	logurte líquido	256	60	0,20	0,10	11,90	0,11
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com manteiga	1091	261	9,95	3,39	3,97	1,07
4ª	<b>Lanche</b>	Leite achocolatado + Pão de mistura com fiambre de frango	972.0	232.0	1,73	0,90	13,07	1,69
	<b>Reforço da tarde</b>	Pera	170	41	0,00	0,00	9,00	0,02
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com fiambre de frango	724	173	1,03	0,40	3,87	1,58
5ª	<b>Lanche</b>	Banana + Pão de mistura com queijo	1430.0	341.0	7,80	5,51	23,28	1,33
	<b>Reforço da tarde</b>	logurte líquido	256	60	0,20	0,10	11,90	0,11
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com queijo	1032	246	7,80	5,51	3,28	1,31
6ª	<b>Lanche</b>	Leite simples MG + Pão de mistura com fiambre de peru	964.0	230.0	2,94	1,68	8,77	1,59
	<b>Reforço da tarde</b>	Bolacha maria DI	1829	434	10,00	1,00	19,00	0,63

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Semana de 20 a 24 de Dezembro de 2021

Declaração nutricional 100g

	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com queijo	1032	246	7,80	5,51	3,28	1,31
2ª	<b>Lanche</b>	Sumo de fruta 100% + Pão de mistura com fiambre de peru	959.0	228.0	1,34	0,68	14,87	1,50
	<b>Reforço da tarde</b>	logurte líquido	256	60	0,20	0,10	11,90	0,11
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com fiambre de frango	724	173	1,03	0,40	3,87	1,58
3ª	<b>Lanche</b>	logurte sólido + Pão de mistura com queijo	1346.0	320.0	9,70	6,81	14,68	1,44
	<b>Reforço da tarde</b>	Banana	398	95	0,00	0,00	20,00	0,02
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de sementes com queijo	1030	247	8,54	5,56	3,28	0,93
4ª	<b>Lanche</b>	Clementina + Pão de mistura com fiambre de frango	924.0	221.0	1,03	0,40	14,87	1,59
	<b>Reforço da tarde</b>	logurte líquido	256	60	0,20	0,10	11,90	0,11
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com manteiga	1091	261	9,95	3,39	3,97	1,07
5ª	<b>Lanche</b>	Leite simples MG + Pão de mistura com compota	1129.0	270.0	2,5	1,53	19,67	0,99
	<b>Reforço da tarde</b>	Maçã	238	57	0,00	0,00	13,00	0,02
	<b>Reforço da manhã</b>	0						
6ª	<b>Lanche</b>							
	<b>Reforço da tarde</b>	0						

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Semana de 27 a 31 de Dezembro de 2021

Declaração nutricional 100g

	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com fiambre de peru	764	182	1,34	0,68	3,87	1,49
2 <sup>a</sup>	<b>Lanche</b>	Pera + Pão de mistura com queijo	1202.0	287.0	7,80	5,51	12,28	1,33
	<b>Reforço da tarde</b>	logurte líquido	256	60	0,20	0,10	11,90	0,11
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com queijo	1032	246	7,80	5,51	3,28	1,31
3 <sup>a</sup>	<b>Lanche</b>	Leite simples MG + Pão de mistura com fiambre de frango	924.0	221.0	2,63	1,40	8,77	1,68
	<b>Reforço da tarde</b>	Laranja	177	42	0,00	0,00	9,00	0,01
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de mistura com manteiga	1091	261	9,95	3,39	3,97	1,07
4 <sup>a</sup>	<b>Lanche</b>	logurte sólido + Pão de mistura com queijo	1346.0	320.0	9,70	6,81	14,68	1,44
	<b>Reforço da tarde</b>	Maçã	238	57	0,00	0,00	13,00	0,02
	<b>Reforço da manhã</b>	Pão de centeio com fiambre de frango	738	176	1,07	0,42	3,98	1,65
5 <sup>a</sup>	<b>Lanche</b>	Banana + Pão de mistura com manteiga	1489.0	356.0	9,95	3,39	23,97	1,69
	<b>Reforço da tarde</b>	logurte líquido	256	60	0,20	0,10	11,90	0,11
	<b>Reforço da manhã</b>	0						
6 <sup>a</sup>	<b>Lanche</b>							
	<b>Reforço da tarde</b>	0						

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa