

	Reforço da manhã								
2ª F	Lanche								
	Reforço da tarde								
	Reforço da manhã								
3ª F	Lanche								
	Reforço da tarde								
	Reforço da manhã	Pão de mistura com manteiga	1091	261	9,95	3,39	3,97	1,07	
4ª F	Lanche	Leite simples MG + Pão de mistura com queijo	1232,0	294,0	9,4	6,5	8,2	1,4	
	Reforço da tarde	Maçã	238	57	0,00	0,00	13,00	0,02	
	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7,80	5,51	3,28	1,31	
5ª F	Lanche	logurte sólido + Pão de mistura com fiambre de frango	1038,0	247,0	2,9	1,7	15,3	1,7	
	Reforço da tarde	Laranja	177	42	0,00	0,00	9,00	0,01	
	Reforço da manhã	Pão de mistura com fiambre de peru	764	182	1,34	0,68	3,87	1,49	
6ª F	Lanche	Pera + Pão de mistura com manteiga	1261,0	302,0	10,0	3,4	13,0	1,1	
	Reforço da tarde	Bolacha maria DI	1829	434	10,00	1,00	19,00	0,63	

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
2ª F	Lanche	Maçã + Pão de mistura com compota	1167.0	279.0	0.9	0.5	27.8	0.9
	Reforço da tarde	logurte líquido	256	60	0.20	0.10	11.90	0.11
	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
3ª F	Lanche	Leite simples MG + Pão de mistura com fiambre de frango	924.0	221.0	2.6	1.4	8.8	1.7
	Reforço da tarde	Laranja	177	42	0.00	0.00	9.00	0.01
	Reforço da manhã	Pão de mistura com fiambre de peru	764	182	1.34	0.68	3.87	1.49
4ª F	Lanche	logurte sólido + Pão de mistura com queijo	1346.0	320.0	9.7	6.8	14.7	1.4
	Reforço da tarde	Pera	170	41	0.00	0.00	9.00	0.02
	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
5ª F	Lanche	Banana + Pão de mistura com fiambre de peru	1162.0	277.0	1.3	0.7	23.9	1.5
	Reforço da tarde	logurte líquido	256	60	0.20	0.10	11.90	0.11
	Reforço da manhã	Pão de centeio com manteiga	1132	272	10.90	3.76	4.10	1.15
6ª F	Lanche	Leite achocolatado + Pão de mistura com queijo	1280.0	305.0	8.5	6.0	12.5	1.4
	Reforço da tarde	Bolacha maria DI	1829	434	10.00	1.00	19.00	0.63

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Semana de 13 a 17 de Setembro de 2021

Declaração nutricional 100g

	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
2ª	Lanche	Leite simples MG + Pão de mistura com manteiga	1291.0	309.0	11.6	4.4	8.9	1.2
	Reforço da tarde	Maçã	238	57	0.00	0.00	13.00	0.02
	Reforço da manhã	Pão integral com fiambre de peru	771	184	1.55	0.58	2.11	0.96
3ª	Lanche	logurte líquido + Pão de mistura com queijo	1288.0	306.0	8.0	5.6	15.2	1.4
	Reforço da tarde	Pera	170	41	0.00	0.00	9.00	0.02
	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
4ª	Lanche	Laranja + Pão de mistura com fiambre de frango	901.0	215.0	1.0	0.4	12.9	1.6
	Reforço da tarde	logurte líquido	256	60	0.20	0.10	11.90	0.11
	Reforço da manhã	Pão de mistura com manteiga	1091	261	9.95	3.39	3.97	1.07
5ª	Lanche	Sumo de fruta 100% + Pão de mistura com queijo	1227.0	292.0	7.8	5.5	14.3	1.3
	Reforço da tarde	logurte líquido	256	60	0.20	0.10	11.90	0.11
	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
6ª	Lanche	logurte sólido + Pão de mistura com fiambre de peru	1078.0	256.0	3.2	2.0	15.3	1.6
	Reforço da tarde	Bolacha maria DI	1829	434	10.00	1.00	19.00	0.63

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Semana de 20 a 24 de Setembro de 2021

Declaração nutricional 100g

	Reforço da manhã	Pão de mistura com manteiga	1091	261	9.95	3.39	3.97	1.07
2 ^a	Lanche	logurte sólido + Pão de mistura com queijo	1346.0	320.0	9.7	6.8	14.7	1.4
	Reforço da tarde	Pera	170	41	0.00	0.00	9.00	0.02
	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
3 ^a	Lanche	Laranja + Pão de mistura com fiambre de peru	941.0	224.0	1.3	0.7	12.9	1.5
	Reforço da tarde	logurte líquido	256	60	0.20	0.10	11.90	0.11
	Reforço da manhã	Pão de sementes com queijo	1030	247	8.54	5.56	3.28	0.93
4 ^a	Lanche	Leite simples MG + Pão de mistura com marmelada	1183.0	281.0	2.5	1.4	25.3	0.8
	Reforço da tarde	Maçã	238	57	0.00	0.00	13.00	0.02
	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
5 ^a	Lanche	Banana + Pão de mistura com fiambre de frango	1122.0	268.0	1.0	0.4	23.9	1.6
	Reforço da tarde	logurte líquido	256	60	0.20	0.10	11.90	0.11
	Reforço da manhã	Pão de mistura com fiambre de peru	764	182	1.34	0.68	3.87	1.49
6 ^a	Lanche	Leite achocolatado + Pão de mistura com queijo	1280.0	305.0	8.5	6.0	12.5	1.4
	Reforço da tarde	Bolacha maria DI	1829	434	10.00	1.00	19.00	0.63

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa

Semana de 27 de Setembro a 01 de Outubro de 2021

Declaração nutricional 100g

	Reforço da manhã	Pão de mistura com fiambre de frango	724	173	1.03	0.40	3.87	1.58
2 ^a	Lanche	Sumo de fruta 100% + Pão de mistura com queijo	1227.0	292.0	7.8	5.5	14.3	1.3
	Reforço da tarde	logurte líquido	256	60	0.20	0.10	11.90	0.11
	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
3 ^a	Lanche	logurte sólido + Pão de mistura com fiambre de frango	1038.0	247.0	2.9	1.7	15.3	1.7
	Reforço da tarde	Maçã	238	57	0.00	0.00	13.00	0.02
	Reforço da manhã	Pão de centeio com manteiga	1132	272	10.90	3.76	4.10	1.15
4 ^a	Lanche	Pera + Pão de mistura com queijo	1202.0	287.0	7.8	5.5	12.3	1.3
	Reforço da tarde	logurte líquido	256	60	0.20	0.10	11.90	0.11
	Reforço da manhã	Pão de mistura com queijo	1032	246	7.80	5.51	3.28	1.31
5 ^a	Lanche	Leite simples MG + Pão de mistura com fiambre de peru	964.0	230.0	2.9	1.7	8.8	1.6
	Reforço da tarde	Laranja	177	42	0.00	0.00	9.00	0.01
	Reforço da manhã	Pão de mistura com fiambre de peru	764	182	1.34	0.68	3.87	1.49
6 ^a	Lanche	Banana + Pão de mistura com queijo	1430.0	341.0	7.8	5.5	23.3	1.3
	Reforço da tarde	Bolacha maria DI	1829	434	10.00	1.00	19.00	0.63

Alergénios Informe-se junto equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações. ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa