



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

152912 - Agrupamento de Escolas Santos Simões

Rua Dr. Santos Simões
4810-767 Guimarães
N.I.F: 600083195
Telefone: 253439090 E-mail: geral@santossimoes.edu.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária Santos Simões, Guimarães

Ano Escolar: 2021/2022

Sector: Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 20-12-2021 a 26-12-2021

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Segunda-feira 20 dez	Sopa	Creme de Legumes			
	Prato	Almôndegas com massa			
	Vegetais	Salada Mista			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Pão	Pão de Mistura			
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Terça-feira 21 dez	Sopa		Sopa de cenoura		
	Prato		Arroz de cavala		
	Vegetais		Salada Mista		
	Sobremesa		Fruta da época / Leite Creme		
	Pão		Pão de Mistura		
	V. Calórico				
	Alergénicos				
Quarta-feira 22 dez	Sopa	Alho Francês			
	Prato	Arroz de carnes			
	Vegetais				
	Sobremesa	Fruta da época			
	Pão	Pão de Mistura			
	V. Calórico				
	Alergénicos				